

心も身体も いきいき 元気!

はじめよう!!

介護支援サポーター



介護支援サポーターキャラクター「ながつきい」

介護支援サポーターとは市内の介護保険施設でのボランティア活動を通じて、

地域貢献 健康増進 介護予防

をすすめるものです。

いつまでもお元気にいきいきと暮らしていただくことを目的としています。

活動例

～受入機関で行う活動になります～



見守り・話し相手



洗濯物の整理整頓・シーツ交換



お茶出し・食事・おやつの配膳、下膳

資格や経験がなくても大丈夫

★市内在住の65歳以上(要介護・要支援認定を受けていない方)が対象です。

★活動で集めたポイントの実績に応じ、年間最大5,000円の「交付金」を受け取ることができます。

★活動を始めるためには、養成講座(下記のいずれか1日)を受講しご登録ください。(時間はいずれも9:45～14:35まで)

【令和5年度 介護支援サポーター養成講座日程】

※事前申込みが必要です。感染予防のため、各日定員20名

現在、感染症予防の観点から高齢者施設において面会の制限が継続されていることから、絵手紙・メッセージカード等を作成し、受入機関に送る活動を行っています。

日程	会場	内容(予定)
5月26日(金)	南流山センター(南流山)	・介護支援サポーターについて (制度の説明) ・活動内容の紹介 ・車イスの取扱い ・要介護・要支援の方の理解と対応について ・感染症と予防 など
6月20日(火)	森の倶楽部(東深井)	
7月14日(金)	初石公民館(西初石)	
10月13日(金)	おおたかの森センター(おおたかの森)	
12月1日(金)	中央公民館(加)	
令和6年 1月26日(金)	東部公民館(名都借)	

※日程や内容については、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください

〈お申込み・お問合せ先〉流山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒270-0157 流山市平和台2-1-2 流山市ケアセンター3階

メール volcen@nagareyamashakyo.com

電話 04-7159-4939 FAX 04-7159-4736

ホームページ <http://www.nagareyamashakyo.com>



流山市ボランティアセンター

FAX
04-7159-4736

※希望日に○をして、下表にご記入後送信してください。

希望日	日程	会場
	5月26日(金)	南流山センター(南流山)
	6月20日(火)	森の倶楽部(東深井)
	7月14日(金)	初石公民館(西初石)
	10月13日(金)	おおたかの森センター(おおたかの森)
	12月1日(金)	中央公民館(加)
	令和6年 1月26日(金)	東部公民館(名都借)

氏 名		年齢	歳
住 所	〒		
連絡先			
要介護(要支援) 認定の有無	有 ・ 無		