



フォローアップ講座のお知らせ

みなさんのまわりで、コロナ感染拡大により外出の機会が少なくなったため、以前のような周囲との関わり合いが減ってしまい、孤独感や不安など抱えてしまっている方はいらっしゃいませんか。この様な状況から身体に起こりうる変化、うつ病・認知症などの病気についてのお話など、医師としての立場から助言をいただきたいと思います。ぜひ参加して生活にお役立てください。

テーマ「高齢者のメンタルヘルスについて～医師の立場から～」

開催日	会場	時間	定員	講師
6月28日(水)	南流山センター	14:00～15:40	40名	医療法人社団 宙麦会 ひだクリニック 肥田 裕久 氏

【持ち物】名札・登録証・スタンプ帳・飲み物

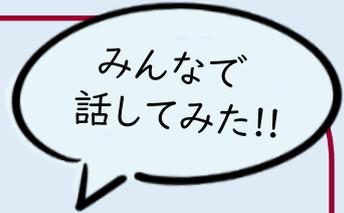
- 受付時間：13時40分～
 - お申込み方法：電話、FAX、メールのいずれかでボランティアセンターまで
 - お申込期間：講座開催日の2日まで(土日祝除く)
- ※定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。



【お問い合わせ】流山市ボランティアセンター ☎ 04-7159-4939

開催報告

コロナ禍だからみえてきた、
『あなた』が活動する意味について!!



コロナ感染症拡大により活動から遠ざかっている今、改めてサポーターの大切さや参加する必要性についての講座を開催しました。

講師にダイヤ高齢社会研究財団の澤岡詩野氏を迎え、人生100年時代の現在、長く社会と付き合っていくための高齢期の「豊かさ」についてを中心に、無理なく人生を続けていくためのコツを楽しくお話いただきました。研究財団という固いイメージの肩書を持つ澤岡先生ですが、軽快なトークで皆さんを引き込み、リラックスしながらグループワークなども行うことが出来ました。

講座のワークでは「活動再開において心がけていること、はじめていることはなんですか？」とみんなで振り返ってみました。

みなさんも、呟いてみましょう!

例えば…

健康づくり、発声練習、新たな分野を勉強している、披露するネタを仕入れている。など
(フォローアップ講座に参加した方も)この記事を読んでいる『あなた』も、ご自身なりの工夫で準備をされているのではないのでしょうか。



たくさんの方にご参加いただいたメッセージカードに 受入施設から皆さんにもメッセージをいただきました

うれしい
お知らせ!!

前号で紹介したメッセージボードに施設の皆様からサポーターさんに届いたメッセージをご紹介します。

心温まるメッセージの数々、ありがとうございました!皆様とこうして繋がりが持ててだんらん流山一同とても嬉しいです。今後は対面でお会いできること期待しています。今後も交流の程、よろしくお願いします。皆様もどうぞお身体ご自愛くださいませ。【だんらん流山】

心温まるメッセージカードありがとうございます。色彩豊かなカードを早速飾りました。皆様がまた気軽に来れる日が来ることに期待しています。

【ツクイおたかの森デイサービス】



この度は素敵な絵手紙をありがとうございます。ゲストの皆様と一緒に拝見し、センター内に飾らせていただきました。皆様と再び活動できる日を心待ちにしております。

【デイサービスはまなす苑】

素敵なメッセージありがとうございます。皆様との交流が再開できる日を職員・利用者共々心待ちにしています。また笑顔で会える日を楽しみにしています。

【東葛病院附属診療所
通所リハビリ】

この他にも、メッセージをお寄せくださった施設の皆様、ありがとうございました。

〈介護支援サポーター活動・受け入れについて〉

新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行に伴い、流山市における介護支援サポーターの活動・受け入れについて、再開可能な受入機関から、順次再開してまいります。

なお、活動できる機関として「高齢者ふれあいの家」での受け入れを準備中です。今後の活動状況につきましては、流山市社会福祉協議会ボランティアセンターホームページ及び流山市ホームページに掲載してまいりますのでご確認よろしく願いいたします。

流山市社会福祉協議会 ボランティアセンターホームページ
http://www.nagareyamashakyo.com/community_welfare/volunteer_center



流山市ホームページ
<http://www.city.nagareyama.chiba.jp/life/1000764/1000823/1000824.html>



編集・発行 社会福祉法人流山市社会福祉協議会／流山市ボランティアセンター

〒270-0157 流山市平和台2-1-2 流山市ケアセンター3階 メール volcen@nagareyamashakyo.com

電話 04-7159-4939 FAX 04-7159-4736 ホームページ <http://www.nagareyamashakyo.com>