



フォローアップ講座開催のご案内 ～音楽レクリエーション研修～

現在、高齢者（65歳以上）の割合が4人に1人となっています。いつまでも元気に動ける体づくりを目指し、介護予防と認知症予防の取り組みの一環として、音楽レクリエーションをテーマに音楽と脳の関わりや高齢者への話し方、身体能力低下を予防するための健康行動等を学ぶ講座を2回に分けて開催します。ぜひ、ご参加ください!!
※1回のみでの参加も可能です。



【講師】一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会

	期日	時間	会場	定員
第1回	10月24日(木)	13時30分～ 15時	流山市ケアセンター 研修室	各回 30名
第2回	11月22日(金)			

【研修内容】(内容については変更になる場合があります。)

第1回:

- 「介護予防・健康のための
簡単な音楽療法」
- 音楽と脳の関わり・認知症について
 - 高齢者が聞き取りやすい話し声とトーン
 - 手話歌・音楽ケア体操

第2回:

- 「いつまでも動ける体を
維持するために」
- サルコペニアの予防
 - イメージチェアエクササイズ
 - 知っ得!!がんロコモ

【持ち物】名札・登録証・スタンプ帳・飲み物

- 受付時間: 13時10分～
- お申込み方法: 電話、FAX、メールのいずれかでボランティアセンターまで
- お申込期間: 10月4日(金)まで(土日祝除く)

※定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。
手帳をお持ちでない方は当日お渡しします。なお、駐車場が少ないため公共交通機関のご利用をお願いいたします。

【お問い合わせ】流山市ボランティアセンター ☎ 04-7159-4939



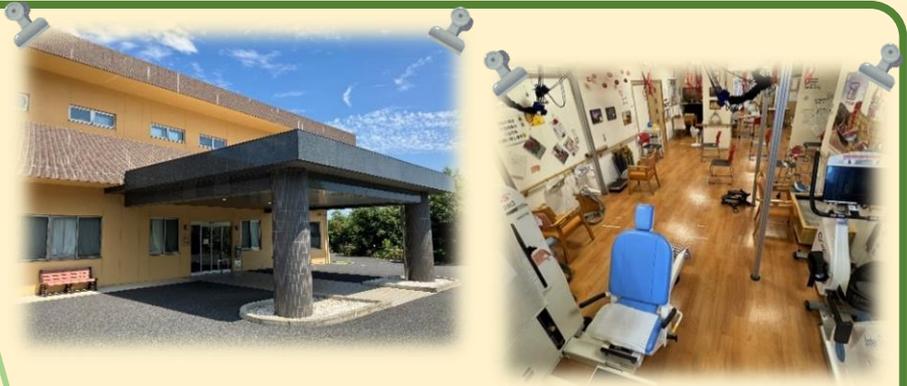
参加者には
2スタンプ押印
ご参加お待ちしております!!

デイサービス 見晴らしの里

はじめまして。当施設は、運動に特化した機能訓練型デイサービスで、自立度が高い方が多く利用されています。

運動の合間のお話相手や運動器具までの誘導、見守り、コップ洗い等をしていただける方を募集しています。是非一度、見学にお越しください。お待ちしております。

サポーター担当
管理者 坂巻 幸恵



【所在地】名都借1126

☎ 7157-2262

【バス最寄停留所】

南柏駅より流山ぐりーんバス
(松ヶ丘・野々下ルート) 10分

東部近隣公園入口から徒歩4分



はじめまして。当施設は、今年の6月にオープンした新しい施設で、入居者の皆様へ真心のこもった介護サービスに努めます。入居者の皆様の話し相手やレクリエーション活動の補助、シーツ交換、散歩の補助等をしていただける方を募集しています。是非一度、見学にお越しください。お待ちしております。

サポーター担当
施設長 中 三恵子

特別養護老人ホーム 時の花



【所在地】流山9-500-31 ☎ 7128-6585

【最寄り駅】平和台駅 徒歩2分

【バス最寄停留所】東武バス 城の星保育園前 徒歩1分

流山市社会福祉協議会 ボランティアセンターホームページ
http://www.nagareyamashakyo.com/community_welfare/volunteer_center



流山市ホームページ
<http://www.city.nagareyama.chiba.jp/life/1000764/1000823/1000824.html>



編集・発行 社会福祉法人流山市社会福祉協議会／流山市ボランティアセンター

〒270-0157 流山市平和台2-1-2 流山市ケアセンター3階 メール volcen@nagareyamashakyo.com

電話 04-7159-4939 FAX 04-7159-4736 ホームページ <http://www.nagareyamashakyo.com>