

心も身体も いきいき 元気!

はじめよう!!

介護支援サポーター



介護支援サポーターキャラクター「ながつきい」

介護支援サポーターとは市内の介護保険施設や高齢者ふれあいの家でのボランティア活動を通じて、

地域貢献 健康増進 介護予防

をすすめるものです。

いつまでもお元気にいきいきと暮らしていただくことを目的としています。

活動例

～受入機関で行う活動になります～



見守り・話し相手



洗濯物の整理整頓・シーツ交換



お茶出し・食事・おやつ
の配膳、下膳

資格や経験がなくても大丈夫

★市内在住の65歳以上（要介護・要支援認定を受けていない方）が対象です。

★活動で集めたポイントの実績に応じ、年間最大5,000円の「交付金」を受け取ることができます。

★活動を始めるためには、養成講座（下記のいずれか1日）を受講しご登録ください。

（時間はいずれも10:15～15:50まで）

★施設見学会（施設の概要やサポーターが活動している様子、活動体験等）を予定しております。

【令和7年度 介護支援サポーター養成講座日程】※事前申込みが必要です。

各日定員20名、先着順でメ切となります。

日程	会場	内容(予定)
5月16日(金)	南流山センター(南流山)	・介護支援サポーターについて (制度の説明) ・活動内容の紹介 ・車イスの取扱い ・要介護・要支援の方の理解と対応について ・感染症と予防 など
6月17日(火)	森の倶楽部(東深井)	
7月14日(月)	初石公民館(西初石)	
9月19日(金)	東部公民館(名都借)	
10月16日(木)	おおたかの森センター(おおたかの森)	
12月 8日(月)	文化会館(中央公民館)(加)	
令和8年 1月26日(月)	ケアセンター(平和台)	

※日程や内容については、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください

〈お申込み・お問合せ先〉流山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒270-0157 流山市平和台2-1-2 流山市ケアセンター3階

メール volcen@nagareyamashakyo.com

電話 04-7159-4939 FAX 04-7159-4736

ホームページ <http://www.nagareyamashakyo.com>

