ながっきい通信

43号

流山市介護支援サポーター
キャラクター「ながっきい」

流山市介護支援サポーター情報紙　令和7年6月

活動紹介

活動中のサポーターさんをご紹介します!!

受入再開されていない機関もありますが昨年は
フォローアップ講座も含め、約200名の方が活動に参加されました。
今回は昨年から活動を始められた方をご紹介します。

令和3年に養成講座を受講し、介護支援サポーター登録をしたもののフォローアップ講座に参加しながら3年が過ぎました。

自分が支援を受ける立場になったときのことを考え、「自分にも何かできるかも」と思い立ち、令和6年の春にながっきい通信で紹介されていた受入施設を見学したことがきっかけで活動を始めました。

現在、週1回の活動で利用者さんと一緒に体操やクイズをしたり、楽しくお話し相手などをしています。職員の方には「居てもらうだけで大助かりです」との嬉しい言葉や、利用者さんからは「また来てね」「今度はいつ来るの」といった声をかけられると少しは役に立っているのかと思えるようになりました。

これからも自分の出来ることを探して活動に邁進したいと思います。

【匿名・男性】

介護支援サポーターとして登録する以前から、高齢者施設でボランティアをしていました。コロナ禍を経て、知人の紹介で介護支援サポーターのことを知り、令和6年の12月に養成講座を受講してサポーター登録し、サポーター登録以前からボランティアをしていた同じ施設で活動しています。

食事の配膳や下膳、入浴後のドライヤーがけ、時間が空いている方のお話相手など週3回ほど活動し、今では私の生活の一部になっています。利用者の皆さんからの「ありがとう」や「あなたに会えて良かったわ」などの言葉は私に元気と生きる活力を与えてくれます。

ボランティアでお役に立てればと思って活動していますが、元気をいただいているのは私の方だといつも感じています。

これからも楽しく元気に続けていきたいと思います。

【匿名・女性】

募集

受入機関 サポーター募集のご案内

下記の受入施設でサポーターを募集しています。
活動を希望される方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

介護老人保健施設
ハートケア流山
（小屋）

▶ベット周り（手すり等）掃除
※曜日・時間は応相談

デイサービス見晴らしの里
（名都借）

▶お話相手・配膳補助
※月～土曜日
9:00～16:00

特別養護老人ホーム 季の花
（おおたかの森西）

▶お話相手・配膳補助
※曜日・時間は応相談

特別養護老人ホーム 時の花
（流山）

▶居室掃除・お話相手・
シーツ交換
※月～金曜日・時間は応相談

デイサービスたいよう（青田）

▶将棋・麻雀のお相手
※水・金曜日（相談可）
13時以降

特別養護老人ホーム
流山こまぎ安心館
（駒木）

▶居室掃除・シーツ交換
※曜日・時間は応相談

※ご案内がない受入機関でも募集しております。

流山市社会福祉協議会 ボランティアセンターホームページ
http://www.nagareyamashakyo.com/community_welfare/volunteer_center

流山市ホームページ
http://www.city.nagareyama.chiba.jp/life/1000764/1000823/1000824.html

編集・発行 社会福祉法人流山市社会福祉協議会／流山市ボランティアセンター
〒270-0157 流山市平和台2-1-2 流山市ケアセンター3階 メール volcen@nagareyamashakyo.com
電話 04-7159-4939 FAX 04-7159-4736 ホームページ http://www.nagareyamashakyo.com