

# 流山市南部地域

## 趣味・サークル



南部地域包括支援センター

令和7年度

\* ここに掲載されている情報は令和7年8月現在確認できたサークル活動の情報です。  
このほかにも活動しているサークルがありますので、詳細については各福祉会館等へ直接お問い合わせください。

## 健康体操教室

令和7年8月現在

	教室名	代表者	問い合わせ先	場所	対象	加入者数	利用日	備考
1	シニア女性のための健康体操教室	村松	090-4022-0624	南流山福祉会館(大広間) 南流山センターホール	60歳以上の女性限定		毎週木曜 午後4時～5時	2500円/月
2	フィットネスサークルK B C	庄司	7159-4852	南流山センター 南流山福祉会館			金曜 9時半～11時	
3	シニア活き活き健康体操		7159-4511 (南流山センター窓口)	南流山センター 2階ホール			第2、第4金曜 15:15～16:15	300円/回
4	リズムに合わせて体力アップ		7159-4511 (南流山センター窓口)	南流山センター 2階ホール			月曜、金曜 10時～11時	500円/回
5	健康クラブ	員野 和子	7158-0851	平和台福祉会館	女性のみ	30人	木曜 13時半～15時 第3木曜 14時-15時半	3000円/半年
6	健康体操 (南流山地区社協)	市川会長	7140-7152	南流山福祉会館	どなたでもOK	40人ほど	第4土曜 10時～12時	無料
7	3B体操サークル	佐々木	080-3155-5667	思井福祉会館 向小金福祉会館 思井福祉会館	男性・女性		火曜 4回 10時半～12時 金曜 3回 10時～11時 金曜 3回 14時～15時半	
8	3B体操サークル	安邊	090-6719-1283	東深井福祉会館 鰐ヶ崎自治会館	男性・女性		火曜 3回 9時半～11時 木曜 4回 10時～11時半	
9	3B体操サークル	松本	080-1142-9640	南流山自治会館 東初石1丁目自治会館 流山福祉会館	女性		月曜 2回 10:15～11:45 月曜 4回 14時～15時 火曜 4回 10時～11時半	

	教室名	代表者	問い合わせ先	場所	対象	加入者数	利用日	備考
10	3B体操サークル	安邊	090-6719-1283	森の図書館 赤城福祉会館	女性		火曜 2回 15:05~16:35 金曜 2回 13時~14時半	
11	3B体操サークル	小林	090-6184-1098	南流山福祉会館 平和台福祉会館	女性		月曜 4回 10時~11時半 水曜 4回 10時~11時半	
12	3B体操サークル	大塚	090-5327-6949	初石公民館	男性・女性		火曜 4回 9時半~10時半 10:40~11:40	
13	3B体操サークル	小谷野	080-5031-4116	八木南第3コミュニティ 駒木台福祉会館	女性		月曜 4回 10:15~11:45 水曜 3回 10:15~11:45	
14	3B体操サークル	今井	090-9100-7147	東深井福祉会館 森の図書館	女性		水曜 3回 13時半~15時 金曜 3回 9時半~10時半	
15	3B体操サークル	新家	090-9955-9573	駒木台第1自治会館	女性		水曜 4回 14時半~16時	
16	3B体操サークル	野嶋	080-5035-1816	第2コミュニティホーム	女性		金曜 4回 10時~11時半	
17	健康体操ラムーブ	元石 洋子	7159-4001	第3コミュニティホーム ほっとプラザ	女性のみ	各10名 前後	(第3) 水曜 9時半~11時 (ほっと)金曜 10時~11時半	2500円/月

## 太極拳・自彊術

令和7年8月現在

	教室名	代表者	問い合わせ	場所	対象	加入者	利用日	備考
1	太極拳	張能(ちょうのう)	090-4927-8181	流山福祉会館	どなたでも参加可能、見学OK	少人数	月2回 土曜 18時-20時	2000円/月
2	自彊術	森田	080-3482-2181	南流山福祉会館 南流山センター			金曜 11時～ 金曜 10時～	

自彊術 … 簡単なストレッチ体操のようなもの。激しい動きはない。

# ダンス

令和7年8月現在

	教室名	代表者	問い合わせ	場所	対象	加入者	利用日	備考
1	東葛市民ダンスサークル	石田(会長)	7158-5757 090-6798-1961	南流山市民センター ホール	女性の方 大歓迎		毎週水曜 12時～15時 都合により変更あり	1500円/月
2	nani Aloha	emi	7159-4511 (南流山センター窓口)	南流山センター	どなたでも		日曜日開催	500円/回
3	バレエ・ストレッチ	塩澤 咲英	7159-4511 (南流山センター窓口)	南流山センター (2F大ホール)			第3、第5日曜 12:30～13:30	1000円/回 (6回分チケット 4800円もあり)
4	流山スクエアダンス クラブ	高野 智	7154-2820 090-3359-8672	南流山センター	特に無し	30人	土曜 12時～15時	1000円/月
5	ラスベガス 中級 (カントリーダンス)	三沢 美子	7158-7910	流山福祉会館	特に無し	10人	第1月曜 9時～11時半 第3月曜 12時～15時	500円/回
6	ラスベガス 初級 (カントリーダンス)	三沢 美子	7158-7910	流山福祉会館	特に無し	10人	毎週水曜 9時～11時半	500円/回

カントリーダンス …… 1列に並び、全員で同じダンスをする。組まずに一人ずつおこなうダンス。

スクエアダンス …… 8人で1グループとなり、歌う人を決める。その人が指示を出し、それに合わせて踊る即興性のあるダンス。

## フィットネス・ヨガ教室

令和7年8月現在

	教室名	代表者	問い合わせ先	場所	対象	加入者	利用日	備考
1	ゆるり リラックスヨガ	堀井 美和子	7159-4511 (南流山センター窓口)	南流山センター			第2、第4 火曜 13時～14時	500円/回
2	レディスヨガ	小川 留美子	7150-0241	中央公民館	女性限定	10人	木曜 10時～12時	入会2000円 5000円/月

## スポーツ

令和7年8月現在

	教室名	代表者	問い合わせ先	場所	対象	加入者	利用日	備考
1	ポールウォーキング	小林幹夫	7159-4511 (南流山センター窓口)	南流山センター	流山市内在住の方		第2、第4 月曜日	費用 500円 (保険含む、レンタルポール別途 100円)
2	健康ジョギング・ ウォーキング	磯貝雅彦	090-8512-3089	南流山小学校集合	4km程歩くので、多 少の体力が必要		毎週日曜 7時-8時半	参加費無料
3	スポーツ吹き矢	西川	090-7567-3701					
4	鰯ヶ崎ターゲットバー ドゴルフ愛好会	河野 嘉久子 (こうのかくこ)	7158-3064	鰯ヶ崎団地第二公園	鰯ヶ崎、宮園に お住まいの方	18人	月・木曜 9時半~11時半	入会金 2000円 200円/月

ターゲットバードゴルフ … 基本はゴルフだが、ボールの代わりにバドミントンの羽のようなものを用いる。18ホールを競う。

## 絵画

令和7年8月現在

	教室名	代表者	問い合わせ	場所	対象	加入者数	利用日	備考
1	一丁目の会 (水彩画)	アリモト	090-2557-6639					
2	押し花教室	伊藤 寿子	090-9302-5824	十太夫福祉会館 思井福祉会館			月1回(木曜) 13時30分～16時 月1回(水曜) 13時30分～16時	

# ピアノ・コーラス

令和7年8月現在

	教室名	代表者	問い合わせ先	場所	対象	加入者数	利用日	備考
1	エーデルワイス・コーラス 女声合唱団	笠目	090-9975-0721	赤城福祉会館 1階 集会室	初心者歓迎！		毎週火曜 10~12時	
2	カンティアーモ 混声合唱団	局(つぼね)	090-1278-8107 cantiamo.nagareyama@gmail.com	南流山センター 思井福祉会館			毎週土曜 10:10~20:40	
3	四部合唱シャローム	柳原 千田	080-3515-7609 080-1204-7299	赤城福祉会館 江戸川台教会			第1水曜 13~14:40	1000円/日
4	あおぞらの会	清水 寛子	080-1173-8597	赤城福祉会館 思井福祉会館			第4水曜 第1部 10~11時 (発声練習) 第2部 11:15~12時 (楽しく歌おう)	第1部 1000円  第2部 1000円
5	ピアノを楽しむ会 「ドレミの会」	高瀬	7155-1367	流山福祉会館	初心者大歓迎！ どなたでもOK	各クラス 15名前後	木曜クラス、土曜クラス 隔週月2回ずつ	3800円/月
6	美しが丘女声合唱団	二居 智子 (にいさとこ)	7150-4746	流山福祉会館 赤城福祉会館	女性限定 年齢制限なし	16人	木曜 午前10:00~12:30	4000円/月

	教室名	代表者	問い合わせ先	場所	対象	加入者数	利用日	備考
7	バンドメンバー募集	久保 政昭	080-9716-2667	野々下福祉会館	サイドギター、キーボード、パーカッション、ベース等		毎週火曜 13~16時	
8	コール ステラ	熊坂	090-4453-1553	生涯学習センター スタートおおたかの森	ジャンルを問わない コーラスグループ		第2・4火曜日 月2回	会費、楽譜代 別途

## 民謡・詩吟

令和7年8月現在

	教室名	代表者	問い合わせ先	場所	対象	加入者数	利用日	備考
1	流山吟詠会 白銀教場	伊藤	090-8846-7890	赤城福祉会館			金曜(1.2.3)月3回 10時~12時	2000円/月
2	安来節愛好会	洞下	7158-2609	南流山福祉会館	年齢問わず 新規会員 大募集中		第2,4金曜 13-16時	会費 1000円/年

## 囲碁・将棋・麻雀

令和7年8月現在

	教室名	代表者	問い合わせ先	場所	対象	加入者数	利用日	備考
1	健康麻雀	中島	090-3084-2449	平和台福祉会館 大広間	どなたでも OK		毎週月曜 12:30~17時	750円/月 年2回大会開 催
2	流山市文化協会 囲碁教室	井上克己	7158-3462	中央公民館	級位者~3段	50人	毎週火曜、土曜 13時~16時半	
3	王将会	平田	7158-3578	流山福祉会館	どなたでも OK	登録90人 常時30人は 参加	火曜・金曜 9時~15時	会費無料

## パソコン・語学

令和7年8月現在

	教室名	代表者	問い合わせ先	場所	対象	加入者数	利用日	費用	備考
1	楽しいネイティブ 英会話教室		7159-4511 (南流山センター窓口)	南流山センター	18歳以上	15名まで	毎週木曜 9:30~10:30		
2	英会話サークル	河合 (18時以降)	04-7158-3577	思井福祉会館			第2・4金曜 10時~11:30	2800円 (会員5人の場合 人数によって変 動)	
3	南流山 パソコンクラブ	加藤 良子	7159-2787	南流山センター	特になし	10人	月3回 水曜 9時半~12時	3000円/月 テキスト代込み	ノートパソコン 持参
4	平和台 パソコンクラブ	加藤 良子	7159-2787	平和台福祉会館	平和台在住者	10人	月4回 金曜 10時-12時	300円/回 テキスト代別	ノートパソコン 持参
5	個人レッスン パソコン教室	加藤 良子	7159-2787	個人宅	流山市内のみ			1000円/1時間 出張費込み	