

ボランティアガイドブック

応援します！
あなたのボランティア活動！！



流山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒270-0157 流山市平和台 2-1-2 流山市ケアセンター3F

E-mail : volcen@nagareyamashakyo.com

TEL : 04-7159-4939

FAX : 04-7159-4736

ボランティアセンター
ホームページ



令和8年1月現在

ボランティア活動を始めてみませんか？

ボランティアは、「特別な活動」ではありません。

自分の趣味や特技、知識を生かして、自分にできる
ことをできる範囲で無理なく行うものが
ボランティアです。

ボランティアを通じて様々な人に出会い、
たくさんの喜びや感謝の気持ちを受け取ることで、
自分を見つめ直し自分自信を向上させることにも
つながります。



まずは、はじめの一歩を踏み出しては
みませんか？

ボランティアをしたい



ボランティアセンターにご相談ください

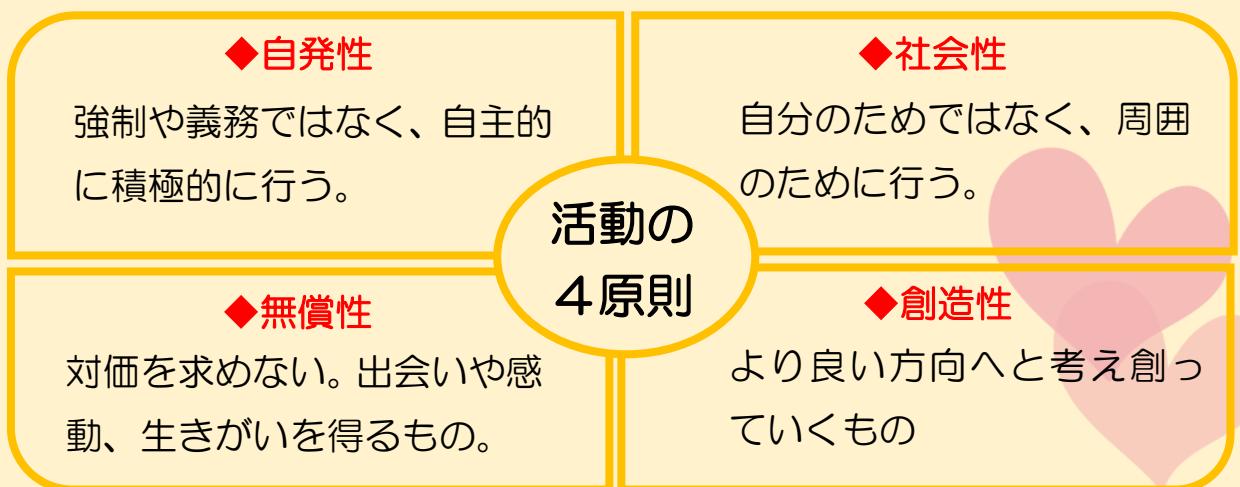
これからボランティア活動を始めようと探している方や活動中の困りごとの相談、ボランティア募集をどのようにしたらよいか等、ボランティアセンターには、活動したい人と活動をしてほしい人を調整するボランティアコーディネーターがいます。

お気軽にご相談ください。



ボランティアの基本（活動の原則）

ボランティアは「活動の4原則」で説明することができます。



ボランティア活動への参加方法

◆まずは相談してみる

「活動をしてみたい」という方は、コーディネーターがご相談をお受けします。

◆講座等に参加してみる

「まずは体験してみたい」という方には、ボランティア養成講座等の参加をおすすめします。

◆登録して活動してみる

「具体的に活動してみたい」という方には個人やボランティアグループへの登録をおすすめします。



個人ボランティア・ボランティアグループ

◆個人ボランティアに登録すると?

- ・ご自身のライフスタイルに合わせた活動が可能です。
- ・イベントの支援や施設でのボランティア活動等の紹介をさせていただきます。

◆ボランティアグループに登録すると?

- ・登録ボランティア情報やホームページに掲載されます。
- ・ボランティア募集等ができます。
- ・活動助成金の申請ができます。(条件あり)
(※登録ボランティアグループは8Pに掲載)



ボランティア活動の心がまえ

◆無理のない範囲で活動を

活動を続けていくと、体調不良等で活動ができなくなる事態も考えられます。

無理をせず、できることは断れる活動先との関係性を築きましょう。

◆自己満足だけで終わらせない

善意の押しつけにならないよう「してあげる」ではなく「させてもらっている」といった謙虚な気持ちが大切です。

◆相手の立場に立った思いやりを

生活習慣や価値観は人それぞれです。相手を尊重し、相手の立場に立った言動を心がけましょう。一方的な思いで行動すると相手の方を困惑させてしまうことがあります。

◆約束や秘密の厳守

約束やルールは必ず守り、活動を通じて知り得た個人情報等はむやみに話さず、一般的なマナーを遵守しましょう。

◆周囲の理解を得る

活動についてご家族に話しておきましょう。ご家族に協力してもらうこともあるかもしれません。

◆悩みを抱え込まないこと

トラブルや困ったときは一人で考えず、周りの方に相談しましょう。活動で困ったことがあつたらボランティアセンターのコーディネーターにご相談ください。



ボランティア保険について

ボランティア活動を安心して行っていただくために、全国社会福祉協議会の「ボランティア活動保険」・「ボランティア行事用保険」への加入をお勧めします。加入手続きや詳細は、ボランティアセンターにお問い合わせください。

◆ボランティア活動保険

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償します。

○加入申込人

社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉協議会に登録している個人ボランティア、ボランティアグループ、団体

○対象となるボランティア活動

日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動で」、次のいずれかに該当する活動とします。

- ①ボランティアグループの会則に則り企画、立案された活動
(グループが社会福祉協議会に登録されていることが必要です。)
- ②社会福祉協議会に届け出た活動であること。
- ③社会福祉協議会に委嘱された活動であること。



◆ボランティア行事用保険

地域福祉活動やボランティア活動のさまざまな行事における主催者や参加者のケガや主催者の賠償責任を補償します。

○加入申込人

社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉協議会に登録している個人ボランティア、ボランティアグループ、団体

○対象となるボランティア活動

地域福祉活動の一環として日本国内で行うボランティア活動に関する各種行事
※地域福祉活動とは、地域住民や関係団体、ボランティアなどが主体的に参加し、地域社会における福祉の問題に対し、また地域の福祉を高めるために取り組む活動です。

ボランティアをお願いしたい



依頼のながれ（2ヶ月前からなるべく早めに）

◆依頼内容をボランティアセンターへ

▶パソコンのある方

ホームページからボランティア要請カードをダウンロードしていただき、必要事項を記入のうえ、ボランティアセンターへメールかFAXで送付ください。

ボランティアセンター E-mail volcen@nagareyamashakyo.com

FAX 04-7159-4736

▶パソコンのない方

ボランティアセンターへお電話ください。

◆コーディネート完了後について

調整結果をボランティアセンターよりご連絡いたします。調整後は、依頼者とボランティアの双方でのやりとりとなります。依頼者から、ボランティアへ確認と当日の詳細についてご連絡をお願いします。



ボランティア要請カードの作成手順

◆ホームページから要請カードをダウンロード

流山市社会福祉協議会 ボランティアセンターホームページ

https://www.nagareyamashakyo.com/community_welfare/volunteer_center

ボランティアセンターに依頼したいボランティアの要請カードを
ダウンロードしてください。

①ボランティア要請カード

②施設ボランティア要請カード

③演芸ボランティア要請カード（演芸ボランティア一覧を参照）



◆要請カードに必要事項を入力してボランティアセンターへメールまたはFAX

ボランティアセンター E-mail volcen@nagareyamashakyo.com

FAX 04-7159-4736

※メール・FAXの件名に「ボランティア依頼」と記入してください。



介護支援センター



◆介護支援センターとは？

市内の介護保険施設（特別養護老人ホームやデイサービス等）や高齢者ふれあいの家でボランティア活動（ご利用者の話し相手、食事の配膳やレクリエーションのお手伝い等）を行い、活動実績に応じたポイントを集め、そのポイントを交付金（年額上限：5,000円）に交換できる制度です。社会貢献活動を通じ、ご自身の健康増進・介護予防の取り組みを始めてみませんか？

◆対象になる方

流山市の介護保険の第1号被保険者（65歳以上）で要介護・要支援の認定を受けていない方が対象です。

※資格や特別な技術は必要ありません。活動の前に講座を受講いただき、利用者との接し方や車いすの取り扱いなど基礎知識を学ぶことが出来るので安心です。
(ボランティアセンターホームページに掲載の介護支援センターのリーフレット「介護支援センター活動でいきいき元気」を参照)

詳細はボランティアセンターまでお問い合わせください。



災害ボランティアセンター

◆災害ボランティアセンターとは？

災害が発生した際、全国から集まってくれるボランティアを効率よく復旧・復興支援につなげるために流山市社会福祉協議会では、「災害ボランティアセンター」を開設します。

◆災害ボランティア養成講座の開催

災害ボランティアと災害ボランティアセンターの運営スタッフを養成する講座を毎年開催するとともに、災害ボランティアセンターの運営訓練を実施しています。



MEMO



ボランティアセンター登録団体一覧

令和 8 年 1 月現在

NAGAREYAMA VOLUNTEER



1 施設で活動するボランティア

各施設にて入所・通所している方と関わったり、
施設のお手伝いなどを行うボランティアです。

No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
1	東葛流山福祉会 施設における社会奉仕活動等	○	要確認
		会費	活動場所
		年1, 000円	北部公民館
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
2	NPO法人ながれやま菜 図書館や小学校における読み聞かせ活動	○	活動日 毎週土曜日 中央図書館他 定例会 奇数月 事務局
		会費	活動場所
		1, 200円	図書館・小中学校・子育て支援センター・保育所 学童保育所・公民館 など

2 くらしを支援するボランティア

高齢者や障がい者(児)など、さまざまな方たちと直接関わるボランティアです。

初心者の方でもできることや、専門的なボランティアもあります。

No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
3	ながれやま点訳会 点訳および点字図書館への協力	○	第1・3水曜日 10時～12時
		会費	活動場所
		年1, 000円	江戸川台福祉会館(点訳活動は主に自宅で)
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
4	流山市手話サークル「さつきの会」 手話技術の習得・聴覚障害者との交流	○	毎週火曜日 13時～15時
		会費	活動場所
		年2, 000円	初石公民館
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
5	流山音訳グループ 視覚障害者への朗読活動・各種広報などの音訳	○	要確認
		会費	活動場所
		年2, 000円	流山市ケアセンター
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
6	流山市手話サークル「木の会」 手話技術の習得・聴覚障害者との交流	○	毎週木曜日 19時～21時
		会費	活動場所
		年2, 000円	南流山センター
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
7	精神保健ボランティアの会ハートシップ 柏保健所デイケア・家族憩いの家・作業所等での活動	○ (応相談)	毎月第3火曜日 10時30分～12時
		会費	活動場所
		年3, 000円	柏市 ラコルタ柏

No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
8	流山市手話サークル「夢」 手話技術の習得・聴覚障害者との交流	○	毎週木曜日 10時～12時
		会費	活動場所
		年1, 500円	障害者福祉センター
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
9	流山市中途失聴者・難聴者とともに歩む会 聴覚障害者の福祉向上活動	○	月2回 第2・4水曜日 10時～12時
		会費	活動場所
		年2, 000円	東深井福祉会館
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
10	点訳学習会「てくの2011」 点訳奉仕活動	○	月3回 第1・2・3土曜日 9時30分～12時
		会費	活動場所
		年3, 000円	東深井福祉会館
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
11	千葉県里親会柏支部 里親、里子のためのサロン・講演会等の開催	○	月1回土曜日 10時～12時
		会費	活動場所
		年36, 000円	要確認(各分科会単位で活動)
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
12	流山ふたごの会 多胎児とその家族を支援する活動やイベント開催	○	要確認
		会費	活動場所
		無	公民館等

No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
13	地域を元気で明るくする会 高齢者や青少年への困りごと等の手伝いやイベント等の実施	○	年4回 不定期
		会費	活動場所
		年3,000円	南流山センター
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
14	市民オンブズマン・流山 NPOアニー基金プロジェクトの活動を補完する専門里親としてのボランティア活動	○	月1回 第3月曜日 14時～17時
		会費	活動場所
		年3,000円	流山生涯学習センター
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
15	ふかいっ子応援隊 子どもの居場所づくり及び見守り環境の整備 地域イベント等開催	○	随時
		会費	活動場所
		無	東深井福祉会館・東深井小学校 など
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
16	発達障害者家族会 ひまわり会 発達障害に関する地域市民の理解と協力を得るための啓発活動	○	月1回 第2木曜日 10時～12時
		会費	活動場所
		年1,000円	流山市初石公民館
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
17	こどもtoよりサポ 不登校の子供に対する支援活動	○ (応相談)	活動 不定期 定例会 月1回
		会費	活動場所
		無	流山市よりそいサポートセンター

3 レクリエーション・演奏等のボランティア

各施設や地域で行われるイベント等で出し物をするボランティアです。

活動場所や内容は多岐にわたります。

No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
18	人形劇ピッコロ 人形劇の上演および製作	×	火・金曜日 10時～13時
		会費	活動場所
		無	宮園自治会館
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
19	人形劇団ふうせん 人形劇の上演および製作	○	火・金曜日 10時～12時
		会費	活動場所
		年2, 400円	江戸川台福祉会館
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
20	人形劇団タップ 人形劇の上演および製作	○	毎週水曜日 9時～12時
		会費	活動場所
		年6, 000円	駒木台福祉会館
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
21	龍乃流舞踊の会 浅香流舞踊による施設訪問	○	要確認
		会費	活動場所
		要確認	要確認
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
22	流山市文化協会 民謡部・邦楽三曲部・詩吟部・洋舞部・歌謡部・伝統芸能部・謡曲部・ハワイアンフラ部・舞踊部・太鼓部・音楽部	要確認	要確認
		会費	活動場所
		要確認	要確認

No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
23	流山茜太鼓 和太鼓によるイベント出演	○ (応相談)	月2回 火曜日 15時～17時
		会費	活動場所
		年18,000円	野々下福祉会館・前ヶ崎自治会館
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
24	TOMAC(トマック) 手品による施設訪問	○	第1・3土曜日 9時30分～11時30分
		会費	活動場所
		年2,000円	アミュゼ柏
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
25	おはなし くれよん 絵本の読み聞かせ・工作指導・影絵の上演	○	第3木曜日 10時～12時 赤城児童センター 第2・4水曜日 思井児童センター 月1回程 読み聞かせ 八木北小学校図書室 他
		会費	活動場所
		無	上記参照
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
26	フラダンス愛好会オハナ フラダンスによる施設訪問・イベント出演	○ (応確認)	月曜日 13時～16時
		会費	活動場所
		年1,500円	赤城福祉会館・流山福祉会館
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
27	美しが丘女声合唱団 コーラスによる施設訪問・イベント出演	○	毎週木曜日 10時～13時
		会費	活動場所
		年48,000円	流山福祉会館等

No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
28	レスポワール30 ハンドベル演奏による施設訪問・イベント出演	○	毎週火曜日 13時～17時
		会費	活動場所
		年6, 000円	東部公民館等
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
29	大正琴流山の会 大正琴による施設訪問やイベント出演	×	要確認
		会費	活動場所
		無	要確認
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
30	流山ギタークラブ ギター演奏による施設訪問やイベント出演	○ (応相談)	第1・3日曜日、第2・4水曜日 12時～18時
		会費	活動場所
		年6, 000円	市内福祉会館等
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
31	おおたかの森お囃子会 お囃子・ひょっこ踊りによる施設訪問やイベント出演	○	第1・2・3木曜日 9時～11時
		会費	活動場所
		無	十太夫福祉会館
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
32	青森ねぶたファンクラブ 四神会 ねぶた祭りのお囃子等による施設訪問やイベント出演	○	毎月 第1・3土曜日 13時～16時
		会費	活動場所
		年2, 000円	流山市第3コミュニティホーム

No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
33	ミュージカルサー「ハロウイン」 のこぎり演奏による施設訪問やイベント出演	○	活動日 主に土・日・祝日の14時～ 定例会(代表者宅) 月1回土曜または日曜日 10時～12時
		会費	活動場所
		無	上記参照
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
34	万作楽踊会 万作踊り、新舞踊、盆踊り等による 施設訪問やイベント出演	○	月4回 土曜日
		会費	活動場所
		年6,000円	市内福祉会館
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
35	流山市「深川」「かっぽれ」 踊りを楽しむ会 深川・かっぽれ踊り等による施設訪問やイベント出演	○	第1・2・3水曜日 9時～11時
		会費	活動場所
		年12,000円	初石公民館
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
36	東葛お囃子愛好会 お囃子・獅子舞・ひょっこ踊り・神楽などの伝承活動、 施設訪問やイベント出演	○	第2・3・4水曜日 14時～16時
		会費	活動場所
		年6,000円	十太夫福祉会館
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
37	ろごす腹話術研究会流山同好会 腹話術による施設訪問やイベント出演	○	毎月第3月曜日 13時～15時
		会費	活動場所
		年3,000円	流山市生涯学習センター

No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
38	流山沖縄三線同好会ちばんちゅ 沖縄三線演奏と沖縄民謡による施設訪問やイベント出演	○	毎週土曜日 18時～21時
		会費	活動場所
		年6, 000円	西深井福祉会館
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
39	リコーダーアンサンブルハピネス リコーダーアンサンブル演奏による施設訪問やイベント出演	×	月1回 第3水曜日 13時～15時
		会費	活動場所
		要確認	市内 公民館・福祉会館
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
40	流山落語同好会 落語による施設訪問やイベント出演	○	月1回 第2火曜日 12時～15時
		会費	活動場所
		年6, 000円	初石公民館
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
41	越中おわら同好会 富山の伝統芸能「越中おわら」による施設訪問やイベント出演	○	月3回 火曜日 13時～16時
		会費	活動場所
		年14, 400円	思井福祉会館
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
42	安来節愛好会 安来節(どじょうすくい踊り・太鼓・歌・三味線)による施設訪問やイベント出演	○	月2回 第2・4金曜日 13時～16時
		会費	活動場所
		年1, 000円	南流山福祉会館

No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
43	フラサークル ラウアエ フラダンスによる施設訪問・イベント出演	○	要確認
		会費	活動場所
		無	流山市生涯学習センター 他
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
44	ノア ブリーズ ハワイアンバンドによる施設訪問やイベント出演	○ (応相談)	月2回 第1・3金曜日 13時～16時
		会費	活動場所
		無	向小金福祉会館 他
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
45	流山三線クラブ 沖縄の民謡などの三線演奏や歌唱による施設訪問やイベント出演	○	月2回 第2・第4日曜日 9時～11時
		会費	活動場所
		年36,000円	市内福祉会館
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
46	三線かりゆし 沖縄民謡・ポップス、歌謡曲などの三線演奏・歌唱・踊りによる施設訪問やイベント出演	○ (応相談)	月2回 第1・3月曜日 13時30分～16時
		会費	活動場所
		年1,000円	東深井福祉会館
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
47	芳泉会 踊り(江戸芸かっぽれ・盆踊り・軽体操)や玉すだれ、どじょうすくいによる施設訪問やイベント出演	○	毎週木曜日 16時～18時
		会費	活動場所
		無	思井福祉会館

No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
48	笑わし本舗 落語による施設訪問やイベント出演	○	要確認
		会費	活動場所
		無	向小金東自治会館・向小金田島自治会館
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
49	絵本びと 絵本お話会・紙芝居・ワークショップによる施設訪問	○	要確認
		会費	活動場所
		無	要確認
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
50	東葛寄席の会 落語による施設訪問やイベント出演	無	要確認
		会費	活動場所
		無	要確認
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
51	This Boy バンド演奏による施設訪問やイベント出演	○ (応相談)	月2回 火・金曜日 19時～22時
		会費	活動場所
		無	鎌ヶ谷市東部学習センター等
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
52	心音 バンド演奏による施設訪問やイベント出演	○ (応相談)	月2回 日曜日 11時～14時
		会費	活動場所
		無	鎌ヶ谷市東部学習センター等

4 自然と関わるボランティア

地域の環境美化等に取り組むボランティアです。

No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
53	明るい社会づくりの会 第1グループ 駅前清掃・施設における社会奉仕活動	○ (応相談)	要確認
		会費	活動場所
		年1, 000円	リバーパレス流山・あざみ苑 駅前清掃、草取り(流山駅前、鰐ヶ崎駅前)・座布団設置(南流山駅)
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
54	花園 近隣地域・施設等での社会貢献活動	○ (応相談)	定例会 土曜日 18時～19時 花園事務所(宮園) 坂川、江戸川土手のごみ拾い 6時30分～7時30分
		会費	活動場所
		無	上記参照

5 技術や趣味を活かしたボランティア

知識や趣味を活かし、活動しているボランティアです。

No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
55	流山おもちゃ病院 おもちゃの修理を通じた社会貢献活動	○	活動(各開催場所) 9時～11時30分・13時～15時30分30分 定例会(クリーンセンター) 毎月第4土曜日13時～16時
		会費	活動場所
		無	(開催場所)公民館、福祉会館、児童館、幼稚園、クリーンセンター、 おおたかの森センター等
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
56	一般社団法人 動物共生推進事業 犬や猫の保護譲渡活動	○	月4回 水曜日 11時～12時
		会費	活動場所
		要確認	事務局
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
57	あじさいの会 使用済み切手・カード類の収集および整理	○ (応相談)	第1・2木曜日 13時～16時
		会費	活動場所
		無	第一住宅自治会館
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
58	アズベリーヒルズシニア会 使用済み切手の整理	×	毎週水曜日 15時～
		会費	活動場所
		無	アズベリーヒルズ内

6 NPO法人

流山市社協に登録しているNPO法人です。
活動内容は、各々の法人により異なります。

No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
59	NPO防災対策サポート AEDの普及活動及び防災に関するイベント開催	○ (応相談)	随時
		会費	活動場所
		無	
No.	団体名／活動内容	会員募集	活動日時
60	NPO法人子供の教育・生活支援 「アニー基金」プロジェクト 児童養護施設訪問・里親会への協力	○	第3金曜日 10時～12時
		会費	活動場所
		年2,000円	代表者宅